

平成30年 12月の

12月



給食だよ!

もみの木保育園

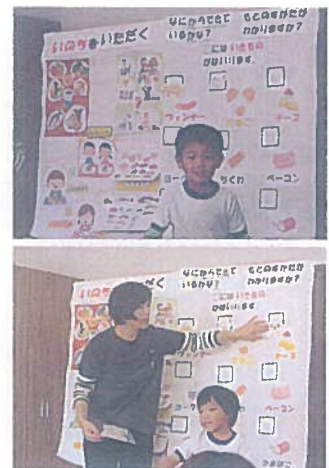
早いもので今年もあと1か月になりました。寒さも一段と厳しくなります。子ども達はどんぐりころころの歌を歌いながらしっかり手洗い・うがいをして風邪予防をしています。お家でも、体の温まる食事などに気を配りながら、風邪に負けない体づくりをして元気に年末年始を乗り切りましょう!

カボスぶりの解体ショー!

いのちをいただくをテーマにカボスぶりの解体ショーを行いました。前日には「いのちのたいせつさ」みんなの食事はいろいろな人や物が関わって出来ていることをお話しました。

食べ物には命があります好き嫌いせず大切に食べましょう!
姿が変わっている物⇒ウィンナー、ちくわ、ハム、かつお節、かまぼこ、卵、チーズなど

「もとの形は何だろう?」クイズをして牛・豚・にわとりなど選んで答えてもらいました。



魚屋さんのきくや水急さんによる解体ショーは、威勢が良くて面白いお兄さん達をみんな夢中でみていました。最後の質問タイムにもたくさん答えてくれました!
お昼にぶりを湯引きして、みんなで美味しく味わいました。



梅干しを使ったおにぎり作り 旬の野菜・果物にふれる - 11月の食育 -

半年かかってみんなで作った梅干し。へ夕取り・塩漬け→赤紫蘇もみ→土用干しなど工程を振り返りました。思いだしながら問題に答えてくれました!

給食の前に梅干しおにぎりを作って食べました。

めろん・りんご組は、包丁で胡瓜を切って梅おなか和えも作りました。

自分たちで作ったおにぎりはとても美味しかったようです!

