


H.30

12月のこんだて

もみの木保育園

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 4em; margin-right: 20px;">12月</div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center;">3時のおやつには牛乳がつきます。 都合により献立変更の場合があります。 □手作りおやつ ★カンキョウ自然館のお菓子</p>					1
					トリニラ丼 わかめスープ 果物  果物 菓子パン
3	4	5	6	7	8
魚の香草 パン粉焼き キャベツの お浸し 味噌汁 ご飯 果物  ★菓子 ★菓子・ヨーグルト	豚肉のマー マレード焼き ポパイサラダ 粉吹き芋 玄米入りご飯 果物  果物 □カルピスゼリー	麻婆豆腐 切昆布の当座煮 ご飯 果物  ★菓子 □メルティフレーク	エビ入り団子の 中華スープ キンピラ 煮豆 玄米入りご飯 果物  果物 □お麩ラスク	お弁当日	ミートスパゲティ 果物  果物 シュークリーム
10	11	12	13	14	15
ポークビーンズ かぶのそぼろ煮 ブロッコリー ご飯 果物  ★菓子 □和風パスタ	お好み焼き風 卵焼き ひじきの華風 和え 玄米入りご飯 トマト  果物 □うずまきクッキー	魚のソース煮 人参の甘煮 色々野菜の 白和え 野菜スープ ご飯 果物  ★菓子 □クリームチーズビスケット	まさご揚げ 野菜のゆかり 和え ゴマじゃこサラダ 玄米入りご飯 果物  果物 □マカロニあべかわ	筑前煮 青菜のおかか 和え かえり炒め 紫黒米入りご飯 果物  ★菓子 □ツナそぼろおにぎり	親子うどん 果物  果物 果物
17	18	19	20	21	22
魚の塩麴焼 南瓜のグリル焼 小松菜ときのこ のソテー ご飯 果物  ★菓子 □洋風きんとん	白菜と肉団子 のスープ 切干大根の 炒め煮 玄米入りご飯 果物  果物 □ジャコトースト	レバーの甘辛煮 さつま芋の マセドアンサラダ ご飯 果物  ★菓子 □牛乳もち	大豆入りひじき の油炒め ニラ入り卵焼き 玄米入りご飯 果物  果物 □チーズ饅頭	から揚げ ミニポテト グラタン ブロッコリー ロールパン 果物  ★菓子 □ケーキ	お好み焼き 果物  果物 ★菓子
24	25	26	27	28	
	お誕生日会	大根入り シチュー ほうれん草の おかか和え 玄米入りご飯 果物  果物 □味噌饅頭	魚のホイル蒸し スノーサラダ ご飯 果物  ★菓子 □南瓜マフィン	高野豆腐の そぼろ煮 温野菜サラダ 煮昆布 紫黒米入りご飯 果物  果物 □年越しうどん	