



# 10月 ほけんだより



暑さも和らぎ、心地良く過ごしやすい気候になってきました。しかし、季節の変わり目で体調が崩れやすくなります... 〇

今月は運動会という大事な行事もありますので、体調がすぐれない時は、無理せずにお家でゆっくり休んで下さいね。♡

## 👁️ 10月10日は目の愛護DAY 👁️

☆ 2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、

10月10日は「目の愛護DAY」とされています。

☆ 予防の時期は、子どもの目がもっとも育つ時期月です。♡

前髪が目に  
かかっていますか? 〇



視界の妨げに  
なります

目が乾いて  
いませんか? 〇



ゲームやテレビは  
時間を決めましょう!!

これから... インフルエンザや 嘔吐下痢 など...

出席停止の感染症が流行する恐れが... 〇

早めから、予防を!!! 手洗いうがいをしっかりと!!!



早めの受診を心がけ、しっかり診断所してもらいましょう♡